



Biketour mit Technikskills Level 1

Mountain-EMountainbike

Samstag 3. Mai 2025

9.30-15.30 Uhr

Jaunpass



Du hast erst wenig Trailerfahrung und fühlst dich im Gelände noch unsicher. Dieser Kurs richtet sich an alle EinsteigerInnen oder WiedereinsteigerInnen. Wir zeigen dir die Grundlagen der Mountainbike-Fahrtechnik zu lernen oder sie zu verbessern. Du wirst dich danach sicherer fühlen und mehr Spass auf deiner nächsten Tour haben.

Infos

Kursinhalt

Auf einer Ausfahrt rund um den Jaunpass werden folgende Technikskills gelernt und angewendet.

- Bike Einstellungen
- Grundpositionen auf dem Bike
- Grundlagen der Bremstechnik
- Hindernisse überwinden
- Berganfahren
- Vorder- und Hinterrad anheben auf dem Trail
- Anleitung und Tricks zur Bedienung deines Mountain- E-Mountainbikes
- Verhaltensregeln und Tipps zur Erhöhung der Sicherheit

Ausrüstung

Servicegepflegtes Mountain- oder EMountainbike,
Helm, Brille, Handschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Ersatzschläuche, Rucksack, Trinkflasche,
Verpflegung für Zwischendurch.
Mountainbikes können auch über uns gemietet werden

Datum

Samstag 3. Mai 2025

Zeit

9.30 - ca. 15.30 Uhr

Treffpunkt

Grosser Parkplatz Jaunpass

Leitung

Stefan Ramseier, zert. Swiss Cycling Guide, Nat. 079 606 20 70

Kosten

110.00 sFr. pro Person

105.00 sFr. pro Person (Mitglieder Volkshochschule Obersimmental Saanenland)

Anmeldung bis 26. April 2025

Mit der Anmeldung gilt die Buchung als definitiv.

Annullations durch den Teilnehmenden bis 1 Woche vor Anreise kostenfrei, 3 Tage 50%, 1 Tag 100% der Kosten.

Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationsversicherung.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Anmeldung und weitere Infos:

Balance und Bike GmbH

Claudia + Stefan Ramseier

info@balanceundbike.ch

WWW.BALANCEUNDBIKE.CH

